

кола

Отд./корп

День

рием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо		Хлеб пшенич. С маслом	40/10.	880	75,0	0,00	8,20	0,10
	гор.напиток		Суп молоч. с рисом.	200г	25	107,0	3,6	3,8	14,6
	хлеб		Емлеко	100г	22	44,4	0,4	0,4	9,8
	фрукты		Какао	200	8	278,98	5,72	5,76	38,32
	сладкое					638			
	закуска								
бед	закуска		Салат из свек. пармезан	80г	10	41,28	0,96	3,2	2,16
	1 блюдо		Щи из свек. овальной	250г	28	34,0	1,0	0,17	7,55
	2 блюдо		Рыба жареная с	80г	40	94,00	12,70	3,63	2,57
	гарнир		Мелневоим гарни	150г		230,45	7,46	5,61	35,84
	сладкое		Компот сухофрукт.	200г	5	98,36	0,48	-	25,68
	фрукты		Мандарины	100	12	35,00	0,8	0,2	7,05
	хлеб бел.		Хлеб пшенич.	50	2	117,2	3,8	1,4	24,6
	хлеб черн.					94			
						157,2			

20.12.2021