

Юла Отд./корп День

Вид прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Зтрак	гор.блюдо				880				
	гор.напиток		Мед			91,96	2,24	0,44	91,96
	хлеб		с маслом Мед	40/10	12	95	0,00	8,20	0,10
	фрукты		отварные яблоки	1шт	25	63,00	5,1	4,6	0,3
	сладкое		кокосы печеная с маслом	200/10	9	275,40	7,92	6,86	45,45
	закуска		чай сладкий	200гр	5	28,00	0,20	0,00	14,00
Ед	закуска		смет. творожная	200гр	5	107,8	4,39	4,22	13,06
	1 блюдо		Салат овощной	60/10	12	57,54	0,83	3,05	5,19
	2 блюдо		Биточки котлеты с	80/150	40	196,00	9,70	13,92	7,89
	гарнир		печеный картофель	100гр	8	166,00	4,67	4,86	25,83
	сладкое		кисель	200гр	8	110,80	0,14	0,04	27,50
	фрукты		Апельсин	100г	24				
	хлеб бел.				409				
	хлеб черн.				107,8				

2.12.2021г.