

✓ **Вариант 1. Примерное меню завтраков для обучающихся**
1-4-х и 5-11-х классов

Утверждено
 Школа № 33 г. Давлеканово
 от 09.2020 г.

Название блюда	1-4 классы	5-11 классы
	Выход (вес) порции (мл или гр)	Выход (вес) порции (мл или гр)
1 НЕДЕЛЯ		
Понедельник		
Каша гречневая молочная	200	220
Чай*	200	200
Хлеб **	30	30
Масло сливочное	10	10
Сыр (Российский и др)	15	15
Итого	455	475
Вторник		
Омлет натуральный	140	160
Зеленый горошек отварной консервированный	25	30
Кофейный напиток	200	200
Хлеб **	30	30
Масло сливочное	10	10
Итого	405	430
Среда		
Рыба припущенная	80	100
Картофельное пюре	150	180
Чай с лимоном*	200/7	200/7
Хлеб **	30	30
Масло сливочное	10	10
Итого	477	527
Четверг		
Запекайка творожно-морковная со сметанным соусом	200/15	220/20
Какао с молоком	200	200
Хлеб **	30	30
Масло сливочное	10	10
Итого	455	480
Пятница		
Макаронные изделия с тертым сыром	180	200
Чай*	200	200
Хлеб **	30	30
Масло сливочное	10	10
Итого	420	440
2 НЕДЕЛЯ		
Понедельник		
Каша пшеничная молочная	200	220
Чай фруктовый*	200	200

✓ **Вариант 1. Примерное меню завтраков для обучающихся 1-4-х и 5-11-х классов**

Утверждено: 02.09.2020 г.
Секретарь: [подпись]
МБОУ СОШ № 33 г. Давлеканово

Название блюда	1-4 классы	5-11 классы
	Выход (вес) порции (мл или гр)	Выход (вес) порции (мл или гр)
1 НЕДЕЛЯ		
Понедельник		
Каша гречневая молочная	200	220
Чай*	200	200
Хлеб**	30	30
Масло сливочное	10	10
Сыр (Российский и др)	15	15
Итого	455	475
Вторник		
Омлет натуральный	140	160
Зеленый горошек отварной консервированный	25	30
Кофейный напиток	200	200
Хлеб**	30	30
Масло сливочное	10	10
Итого	405	430
Среда		
Рыба припущенная	80	100
Картофельное пюре	150	180
Чай с лимоном*	200/7	200/7
Хлеб**	30	30
Масло сливочное	10	10
Итого	477	527
Четверг		
Запеканка творожно-морковная со сметанным соусом	200/15	220/20
Какао с молоком	200	200
ХЛЕБ**	30	30
Хлеб**	200	200
Масло сливочное	30	30
Итого	455	480
Пятница		
Макаронные изделия с тертым сыром	180	200
Чай*	200	200
Хлеб**	30	30
Масло сливочное	10	10
Итого	420	440
2 НЕДЕЛЯ		
Понедельник		
Каша пшеничная молочная	200	220
Чай фруктовый	200	200